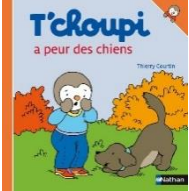




BIBLIOGRAPHIE

L'espace jeunesse de la bibliothèque Haskell vous propose une petite bibliographie sur le thème de la peur.

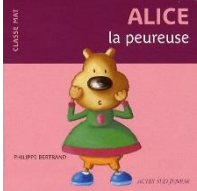
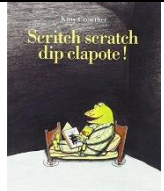

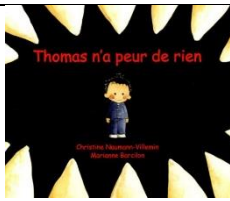

0-2 ans		
	<p><i>T'choupi a peur des chiens</i></p> <p>illustrations de Thierry Courtin</p>	<p>Au parc, T'choupi a peur d'un gros chien qui aboie. Finalement, après quelques instants, il s'amuse comme un fou avec lui. Une nouvelle aventure que vont partager les tout-petits avec ce personnage-miroir qui les aide à progresser dans la découverte d'eux-mêmes et de leurs émotions.</p>
	<p><i>T'choupi se perd au supermarché</i></p> <p>Thierry Courtin</p>	<p>Dans cette histoire, T'choupi est très content d'aller faire des courses au supermarché, mais au moment d'aller chercher des bonbons tout seul, voilà qu'il ne retrouve plus sa maman !</p>
	<p><i>Clic, crac... C'est le loup ?</i></p> <p>Jean Maubille</p>	<p>Il fait nuit. Deux yeux brillent dans le noir. Crac, c'est le loup. Clic, papa allume la lampe de poche et découvre un escargot. Avec deux trous dans chaque page pour faire apparaître les yeux.</p>

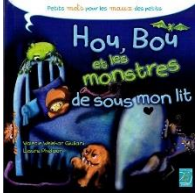
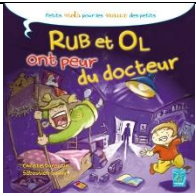
3-4 ans

	<p>Quand j'avais peur du noir</p> <p>Mireille d'Allancé</p>	<p>Il faut un ours en peluche pour se coucher et dormir, et pour ne pas avoir peur du noir...</p>
	<p>Vert de peur ?</p> <p>Éric Battut</p>	<p>Monsieur monstre est un monstre dégoûtant qui passe ses journées à terroriser tous ceux qu'il croise. Jusqu'au jour où il rencontre Petit bonhomme.</p>
	<p>Je veux pas aller à la piscine !</p> <p>Stéphanie Blake</p>	<p>Simon le lapin a peur d'aller à la piscine : il fait froid, il faut se mettre en maillot de bain, il peut boire la tasse, etc. Mais lorsqu'il voit Lou trembler encore plus que lui, il décide de prendre son courage à deux mains.</p>
	<p>Zou n'a pas peur</p> <p>Michel Gay</p>	<p>Zou n'a pas peur des films de fantômes. Mais ses parents croient que si. Alors ils l'envoient au lit. Dans son lit, caché sous son drap, Zou s'aperçoit qu'il fait un très bon fantôme. C'est l'occasion de faire une petite surprise à papa et maman et de voir si les grandes personnes sont aussi courageuses qu'elles le prétendent.</p>
	<p>La séparation</p> <p>Marais, Dedieu</p>	<p>Bob est petit, grognon et gaffeur, Marley est grand, câlin et farceur. Les deux ours sont de très bons copains. Alors que Marley s'appête à grimper dans un grand sapin pour récupérer la ruche qu'ils viennent de repérer, Bob refuse de laisser partir son ami de crainte qu'il ne revienne pas.</p>
	<p>Mes petites peurs</p> <p>Todd Parr</p>	<p>Avec ce style drôle et amical qui lui est propre, Todd Parr aide les enfants à affronter leurs peurs et à dire « Je n'ai pas peur ».</p>

	<p>Qui a peur de quoi ?</p> <p>Coralie Saudo</p>	<p>Des petits personnages très attachants dévoilent leur peur : Grégoire a peur du noir, Basile a peur des crocodiles.</p> <p>Mais Adrien, lui, n'a peur de rien.</p> <p>Il commence même à ennuyer un peu ses amis à n'avoir jamais peur de rien alors, ils le délaisse petit à petit.</p> <p>Mais soudain Adrien a très peur : il se retrouve tout seul !</p> <p>Heureusement ses amis vont vite comprendre et revenir très vite près de lui, car avoir un ami qui n'a jamais peur, c'est rassurant.</p>
	<p>Même pas peur !</p> <p>Livre numérique disponible sur Culturethèque</p> <p>Coralie Saudo</p>	<p>Ce n'est pas toujours facile de se mettre au lit quand vient la nuit...</p> <p>Mais quand 1 requin, 2 calamars, 3 putois et 4 gloutons s'en mêlent...</p> <p>Oh là là ...</p> <p>Cela relève de l'exploit !</p>
	<p>Crocolou aime avoir peur</p> <p>Ophélie Texier</p>	<p>Né d'une maman crocodile et d'un papa loup, Crocolou est un nouveau héros pour les petits.</p>
	<p>Tu ne dors pas, petit ours?</p> <p>Martin Waddell</p>	<p>Petit ours ne parvient pas à s'endormir. Il a peur du noir.</p>
	<p>Léonardo, le monstre épouvantable</p> <p>Mo Willems</p>	<p>Léonardo est un monstre épouvantable qui n'arrive cependant pas à effrayer son entourage, même Sam, l'enfant le plus peureux du monde. Aussi décide-t-il de devenir aimable plutôt qu'effroyable.</p>

4-5 ans

	<p><i>Alice la peureuse</i></p> <p>Philippe Bertrand</p>	<p>Alice a peur de tout, du moindre bruit, d'un rideau qui bouge et même des papillons. Dès qu'on l'approche, c'est la panique. Alors les autres enfants s'interrogent et finissent aussi par avoir la frousse.</p>
	<p><i>Scratch scratch dip clapote!</i></p> <p>Kitty Crowther</p>	<p>Tous les soirs Jérôme commence à avoir peur dès que son papa et sa maman sont venus lui dire bonsoir. De drôles de bruits se font entendre et il va se réfugier dans la chambre de ses parents. Le papa de Jérôme l'emmène dehors pour lui montrer d'où viennent les bruits qu'il entend. Il a apprivoisé ses peurs.</p>
	<p><i>Le petit monstre du noir</i></p> <p>livre numérique disponible sur Culturethèque</p> <p>Valentin Mathé, Blandine Rivière</p>	<p>Parfois, la nuit, dans le noir, on peut entendre des petits bruits, comme des petites pattes, et des petits sons, comme des petits bâillements. C'est assurément le petit monstre du noir. Cette histoire raconte la rencontre entre un enfant et ce drôle de petit visiteur.</p>
	<p><i>Thomas n'a peur de rien</i></p> <p>texte Christine Naumann-Villemin</p>	<p>Le thème de la peur est traité avec humour à travers l'histoire de Thomas qui ne craint rien, ni les monstres ni le loup ni même la pédiatre. Ses parents sont inquiets, mais ils vont découvrir que tout le monde a peur de quelque chose.</p>
	<p><i>Le masque</i></p> <p>Grégoire Solotareff</p>	<p>L'histoire de deux enfants frère et sœur, Ulysse et Leila, avalés tout crus sans même être mâchés par un loup. Ils vont se défendre, à chacun son tour d'être un loup et de faire peur... Avec un masque de déguisement.</p>

	<p><i>Hou, Bou et les monstres de sous mon lit</i></p> <p><u>Livre numérique disponible sur Culturethèque</u></p> <p>Valérie Weishar-Giuliani, Laure Phélipon</p>	<p>Tous les soirs, c'est la même histoire : dès que la lumière s'éteint dans le couloir, les monstres sortent du placard ! Des petits mots pour ne plus avoir peur du noir !</p>
	<p><i>Rub et Ol ont peur du docteur</i></p> <p><u>livre numérique disponible sur Culturethèque</u></p> <p>Christel Durantin, Sébastien Gauvin</p>	<p>Cet album utilise des émotions et des mots immédiatement compréhensibles des enfants et privilégie l'humour pour triompher de la peur du docteur et de la phobie des médicaments. L'histoire racontée ici met en scène des personnages proches des enfants, qui seront autant de repères pour eux. Les parents pourront trouver dans ce livre des clés pour aider leurs enfants à surmonter des situations parfois difficiles.</p>